Kap IA Métier

Construire son système de travail avec l'IA sur six mois

Construire son assistant métier et l'intégrer à un système de travail durable, en six mois.

Résultat professionnel visé

Construire progressivement un système personnel d'utilisation de l'IA adapté à son métier, à ses méthodes, à ses clients et à ses exigences de qualité. Le parcours fait progresser des usages ponctuels vers des contextes et prompts structurés, des routines métier, un assistant spécialisé, puis un système de travail documenté et améliorable.

L'assistant fait partie des réalisations attendues : il est construit et testé au module 4, amélioré au module 5, puis intégré au système de travail et évalué pour son utilité au module 6. Le passage à l'action commence dès les premiers modules, à partir d'une tâche professionnelle choisie.

Le professionnel contrôle les données, vérifie les productions et conserve la décision. La méthode s'applique à différents outils d'IA générative.

L'essentiel de la formation

Repère	Parcours en cohorte métier
Nature	Formation-action à la construction d'un système personnel d'utilisation de l'IA
Durée du parcours	**6 mois**
Durée pédagogique accompagnée	**10 heures : 1 heure de diagnostic individuel et 6 ateliers collectifs de 1 h 30**
Modalité	**Distanciel synchrone**
Effectif	**6 participants maximum**
Progression	Usages métier, contextes et prompts, routine, assistant, contrôle, système durable
Tarif par participant pour les six mois	**999 € jusqu'au 28 février 2027 inclus, avec possibilité de paiement en 6 mensualités de 166,50 € ; 1 499 € à partir du 1er mars 2027. Prix nets de taxe, TVA exonérée.**
Formatrice	Sabrina Mokhtar
Sanction	Attestation de formation - formation non certifiante

Public concerné

Professionnels de la formation, du conseil, du coaching ou de l'accompagnement B2B disposant d'une expertise métier et souhaitant structurer leurs usages de l'IA.

Les cohortes réunissent des problématiques professionnelles suffisamment proches pour soutenir les échanges entre pairs. La progression est commune ; les situations, les productions et le système de travail sont propres à chaque participant.

Prérequis

- Disposer d'une activité professionnelle réelle et pouvoir expérimenter sur ses situations de travail.
- Utiliser couramment un ordinateur et un navigateur.
- Une expérience préalable de l'IA est utile, sans devoir être avancée.

Équipement et accès techniques

- Avoir accès à un ordinateur et à internet pour les rencontres à distance.
- Disposer d'un accès à une solution d'IA générative autorisée dans son environnement professionnel, permettant de construire, personnaliser et tester l'assistant prévu.
- L'accès aux fonctionnalités nécessaires est vérifié avant l'inscription et lors du diagnostic individuel.
- Utiliser des informations publiques, fictives, anonymisées ou explicitement autorisées.

Les outils et leurs interfaces servent de supports à la méthode. La compatibilité de l'accès technique est examinée au regard du projet du participant.

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Cartographier son activité et sélectionner un usage de l'IA pertinent, avec ses limites et les décisions qui restent humaines.
2. Construire des contextes et prompts métier réutilisables, puis les tester sur une situation professionnelle.
3. Décomposer une activité en étapes et documenter une routine après essai et correction.
4. Construire et tester un assistant métier à partir d'un besoin ciblé, en définissant sa mission, ses connaissances, son périmètre et ses règles d'usage et d'exclusion.
5. Vérifier une production à l'aide de critères professionnels, corriger un écart et conserver la règle de contrôle utile.
6. Intégrer l'assistant dans son système de travail, apprécier son utilité à partir d'une comparaison avec la situation de départ et organiser ses prochaines améliorations.

Programme et progression

Le parcours comprend un diagnostic individuel de 60 minutes, puis six ateliers collectifs de 90 minutes, répartis sur six mois. Les productions se construisent et s'améliorent tout au long du parcours.

Définir les priorités et préparer les usages

Durée	Séquence	Méthodes et moyens	Objectif	Production ou preuve
60 min	Diagnostic individuel de départ	Entretien et analyse de l'activité, des usages, irritants, opportunités et risques ; vérification de l'accès technique.	Préciser les priorités personnelles et le périmètre d'application.	Carte de départ et trois priorités.
90 min	Module 1 - Cartographier son métier	Analyse de pratique, étude d'un cas professionnel et échanges entre pairs ; relevé de la situation de départ sur la tâche choisie.	Choisir un usage utile, distinguer assistance IA, jugement professionnel et décision humaine.	Carte des usages, cas prioritaire et situation de départ comparable.
90 min	Module 2 - Contextes et prompts métier	Explicitation du rôle de l'IA, de la mission, de l'objectif humain, du contexte et des critères ; essais et retours.	Formuler des consignes adaptées au métier et réutilisables.	Bibliothèque V1 de contextes et prompts métier.

Sous-total : 240 minutes.

Organiser la routine, construire et améliorer l'assistant

Durée	Séquence	Méthodes et moyens	Objectif	Production ou preuve
90 min	Module 3 - Routine métier	Décomposition de l'activité, test réel, analyse du point de rupture, correction et documentation.	Transformer un essai en méthode reproductible avec des contrôles identifiés.	Première routine métier documentée et version corrigée.
90 min	Module 4 - Assistant IA métier	Construction et premier essai à partir des contextes, prompts et routine préparés : mission, connaissances, règles, limites, entrées, sorties et contrôles.	Construire et tester une première version ciblée de son assistant métier.	Assistant V1, fiche d'usage et trace d'essai.
90 min	Module 5 - Qualité et contrôle	Examen d'une production réelle, analyse des écarts, correction et nouveaux essais de l'assistant.	Distinguer génération, vérification, correction, validation et décision ; améliorer l'assistant.	Checklist personnelle de contrôle et assistant amélioré.

Sous-total : 270 minutes.

La première version de l'assistant répond à un besoin ciblé. Sa construction au module 4 s'appuie sur les productions préparées aux modules 2 et 3 ; ses réponses sont examinées avant utilisation.

Intégrer l'assistant et poursuivre l'amélioration

Durée	Séquence	Méthodes et moyens	Objectif	Production ou preuve
90 min	Module 6 - Système durable	Organisation des ressources et versions ; démonstration sur une situation réelle ; comparaison avant/après, retours et capitalisation.	Intégrer l'assistant dans sa routine, apprécier son utilité et préparer les prochaines améliorations.	Système Kap IA Métier V1, bilan avant/après et feuille de route à 90 jours.

Sous-total : 90 minutes. Total : 600 minutes, soit 10 heures de formation accompagnée, réparties sur six mois.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Analyse de pratique et cas professionnels réels.
- Démonstrations et expérimentation guidée.
- Travail sur les productions individuelles et analyse croisée entre pairs.
- Résolution de problème, retours sur les essais, corrections et capitalisation.

La formatrice apporte la méthode et le cadre d'usage. Le participant reste l'expert de son métier et détermine les critères professionnels applicables à ses productions.

Supports de travail : carte de départ, cartographie, contextes et prompts, routine, fiche d'usage de l'assistant, checklist de contrôle, versions successives et feuille de route.

Travail entre les rencontres

Entre les rencontres, les essais s'intègrent à l'activité professionnelle habituelle. Le participant revient avec les résultats, difficultés et écarts observés pour faire évoluer ses productions et son assistant.

Ces expérimentations complètent les dix heures accompagnées. Leur durée dépend des situations professionnelles travaillées ; aucun volume horaire supplémentaire forfaitaire n'est fixé.

Évaluation

Positionnement et progression

- Le diagnostic individuel explore les usages existants, les tâches, l'autonomie, les irritants, les risques et les objectifs personnels.
- Les évaluations formatives s'appuient sur les productions, les essais, les retours d'expérience, les corrections et les nouvelles versions.
- L'évaluation finale repose sur les productions du parcours et une démonstration à partir d'une situation professionnelle réelle.

Le participant présente le problème initial, la priorité choisie, ses consignes, sa routine, l'assistant construit et testé, ses contrôles, les décisions humaines, les résultats observés, les limites et les prochaines améliorations.

Grille d'évaluation finale - critères 1 à 3

Critère	Ce que le participant doit démontrer en autonomie	Preuve attendue
1. Choisir un usage pertinent	Relier l'usage de l'IA à une tâche réelle, expliquer le bénéfice recherché et identifier les limites et décisions humaines.	Cartographie et cas métier prioritaire.
2. Construire des consignes adaptées	Préciser le contexte, l'objectif, les contraintes et le résultat attendu ; tester puis améliorer ses consignes.	Contextes, prompts et exemple de résultat analysé.
3. Organiser une routine reproductible	Expliquer les étapes de travail, les informations nécessaires, les résultats attendus et les points de contrôle ; montrer une amélioration après essai.	Routine documentée et version corrigée.

Grille d'évaluation finale - critères 4 à 6

Critère	Ce que le participant doit démontrer en autonomie	Preuve attendue
4. Construire et tester son assistant métier	Configurer sa mission, ses connaissances, ses règles et ses limites ; réaliser un essai et examiner la réponse avant utilisation.	Assistant opérationnel sur un périmètre ciblé, fiche d'usage et trace d'essai.
5. Contrôler et corriger les productions	Vérifier la qualité selon ses critères métier, repérer un écart, le corriger et expliquer les précautions relatives aux données.	Checklist de contrôle, production examinée et correction.
6. Intégrer l'assistant et apprécier son utilité	Montrer son usage dans une routine réelle, comparer les résultats à la situation de départ et décider des prochaines améliorations.	Système de travail V1, bilan avant/après et feuille de route à 90 jours.

Échelle commune et conditions de réussite

- **0 - Non démontré :** aucune preuve exploitable.
- **1 - Partiellement démontré :** réalisation incomplète ou nécessitant encore un guidage important.
- **2 - Démontré en autonomie :** compétence mise en œuvre et expliquée dans une situation professionnelle réelle.

Règle de réussite : les six critères atteignent chacun le niveau 2.

Observation de l'utilité et du ROI

La comparaison porte sur une tâche et des conditions suffisamment proches. Elle tient compte du temps de préparation, de production, de vérification et de correction, de la qualité obtenue et des coûts pertinents, dont l'outil et l'effort initial de configuration. Les résultats observés sont distingués des estimations.

La réussite évalue la capacité à analyser ces résultats et à améliorer son système. Aucun gain financier minimum n'est exigé. Le participant peut constater une utilité encore insuffisante et proposer une correction.

Livrables travaillés et remis

- Carte de départ, cartographie des usages et cas métier prioritaire.
- Bibliothèque de contextes et prompts métier réutilisables.
- Routine métier documentée et versions améliorées.
- Assistant métier construit et testé, accompagné de sa fiche d'usage.
- Checklist de contrôle et traces des essais et corrections.
- Système Kap IA Métier V1, bilan avant/après et feuille de route à 90 jours.
- Attestation de formation KapForm'IA.

Limites de la formation

Le système V1 dépend de l'activité, des essais et de l'avancement du participant. La formation ne remplace pas l'expertise professionnelle et ne garantit pas de gain chiffré.

L'assistant et ses productions restent soumis au contrôle du professionnel. La formation ne constitue ni un audit juridique ni une certification de conformité. Les décisions d'utilisation et de déploiement restent humaines.

Modalités et délai d'accès

Inscription après analyse du besoin, vérification des prérequis et des conditions techniques, validation du devis ou de la convention et accord sur les dates.

Délai indicatif : jusqu'à 7 jours après validation administrative, sous réserve de disponibilité.

L'inscription tient compte de l'adéquation à la cohorte métier. Le diagnostic individuel d'une heure fait partie des dix heures de formation ; il est distinct d'un échange commercial d'orientation.

Tarif

Période	Tarif par participant pour le parcours complet de six mois
Lancement, jusqu'au 28 février 2027 inclus	**999 € - prix net de taxe, TVA exonérée. Possibilité de paiement en 6 mensualités de 166,50 €, soit 999 € au total.**
À partir du 1er mars 2027	**1 499 € - prix net de taxe, TVA exonérée**

Les conditions de paiement, d'annulation et de report sont précisées dans les conditions générales de vente applicables et les documents contractuels.

Accessibilité

Un entretien préalable permet d'étudier les adaptations nécessaires : supports, rythme et assistance technique.

Référente handicap : Sabrina Mokhtar - 06 58 59 78 39. **Contact :** Sabrina@kapformia.com.

Organisme et contact

SAS Kapital Image - nom commercial KapForm'IA.

SIRET : 920 821 592 00010 - Déclaration d'activité : 93132076613. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Sabrina Mokhtar - 06 58 59 78 39 - Sabrina@kapformia.com.

Attestation de formation. Formation non certifiante.

Suivi de la qualité pédagogique

Les questionnaires de satisfaction, les retours du participant et les difficultés observées alimentent l'analyse et la révision des contenus. La veille sur les outils et les tests de plateformes contribuent à leur actualisation.

Résultats

Les résultats seront publiés lorsqu'ils seront disponibles et validés, avec leur période, leur périmètre, le nombre de répondants et leur méthode de calcul.